

25-07

Autoprotection et Bienveillance institutionnelle : combattre le traumatisme vicariant et la fatigue de compassion

En tant qu'intervenants-es professionnels-les à l'écoute de nos bénéficiaires, adultes et/ou enfants, et de leurs histoires traumatiques, nous sommes amenés, et logiquement formés, à pouvoir entendre et accueillir leur souffrance, leurs émotions et leur passé traumatique.

Or, il n'est pas rare que nous ayons le sentiment d'être envahis par celles-ci, de nous sentir « vidés », voire même de montrer des signes de traumatismes secondaires menant jusqu'à l'épuisement.

La notion de traumatisme vicariant et de fatigue de compassion date des années 1970 dans les pays anglo-saxons mais peine à faire son chemin jusqu'à nous. Il s'agit de pouvoir détecter et prévenir cette forme d'épuisement professionnel spécifique à notre métier et d'acquérir des outils de protection au quotidien.

L'autoprotection, qui s'inspire du concept de bienveillance, s'exerce à la fois par et sur l'individu, l'équipe, l'environnement professionnel et la dynamique institutionnelle.

Nous exercerons des outils concrets d'autoprotection et dégagerons des pistes permettant de renforcer la bienveillance à la fois dans l'aménagement des espaces de travail et dans le système institutionnel.

Sylvie Napoletano

Psychologue FSP formée au psychotraumatisme à l'IRPT, elle se passionne pour les approches psychocorporelles et travaille avec des méthodes telles que la thérapie sensorimotrice, la méthode TRE (Tension and trauma Releasing Exercices), le Brainspotting, le yoga aérien, l'aromathérapie, et la danse thérapie. Responsable clinique à ESPAS, elle a travaillé auprès de diverses populations vulnérables, au sein d'institutions telles que la Rambarde, les EHNV et la Cité Radieuse.

Informations et inscriptions

Jusqu'au 19 mai 2025 : contact@gbm-psy.ch

Attestation

14 heures de formation continue

G&B
PSY BM

CAROL GACHET & CATHERINE BRIOD
DE MONCUIIT PSYCHOPRATICIENNES

2025



Dates

19 et 20 juin 2025

Horaires

8:45 à 16:45

Lieu

Région lausannoise

Tarif

520 CHF

Repas non compris

Participant-e-s

min. 8, max. 14

Objectifs

- Acquérir les bases théoriques du traumatisme vicariant et de la fatigue de compassion
- Établir un plan de prévention et exercer des outils d'autoprotection
- Revisiter l'aménagement de l'espace de travail pour créer un environnement favorable et sûr pour les bénéficiaires et les professionnels
- Élaborer des pistes de bienveillance institutionnelle