

## 24-01 Autoprotection et Bienveillance institutionnelle : combattre le traumatisme vicariant et la fatigue de compassion

En tant qu'intervenant.e.s professionnel.le.s à l'écoute de nos bénéficiaires, adultes et/ou enfants, et de leurs histoires traumatiques, nous sommes amenés, et logiquement formés, à pouvoir entendre et accueillir leur souffrance, leurs émotions et leur passé traumatique.

Or, il n'est pas rare que nous ayons le sentiment d'être envahis par celles-ci, de nous sentir « vidés », voire même de montrer des signes de traumatismes secondaires menant jusqu'à l'épuisement.

La notion de traumatisme vicariant et de fatigue de compassion date des années 1970 dans les pays anglo-saxons mais peine à faire son chemin jusqu'à nous. Il s'agit de pouvoir détecter et prévenir cette forme d'épuisement professionnel spécifique à notre métier et d'acquérir des outils de protection au quotidien.

L'autoprotection, qui s'inspire du concept de bienveillance, s'exerce à la fois par et sur l'individu, l'équipe, l'environnement professionnel et la dynamique institutionnelle.

Nous exercerons des outils concrets d'autoprotection et dégagerons des pistes permettant de renforcer la bienveillance à la fois dans l'aménagement des espaces de travail et dans le système institutionnel.

### Carol Gachet

Psychologue formée en psychothérapie corporelle et systémique, MA en droits de l'enfant, et diplôme en éthologie équine de La Cense. Co-fondatrice de l'Association "Faire le pas" : Parler d'Abus Sexuels et de l'Association "Familles Solidaires ».

Co-fondatrice d'ICP Intervention de Crise et Prévention et de G&BM-Psy, institut de formation.

### Informations et inscriptions

Jusqu'au 1<sup>er</sup> juin 2024 : [contact@gbm-psy.ch](mailto:contact@gbm-psy.ch)

### Attestation

14 heures de formation continue

# G&BM PSY

CAROL GACHET & CATHERINE BRIOD  
DE MONCUIIT PSYCHOPRATICIENNES

## 2024



### ! NOUVELLES DATES !

13 et 14 juin 2024

### Horaires

8:45 à 16:45

### Lieu

Région lausannoise

### Tarif

520 CHF

Repas non compris

### Participant.e.s

min. 8, max. 14

### Objectifs

- Acquérir les bases théoriques du traumatisme vicariant et de la fatigue de compassion
- Établir un plan de prévention et exercer des outils d'autoprotection
- Revisiter l'aménagement de l'espace de travail pour créer un environnement favorable et sûr pour les bénéficiaires et les professionnels
- Élaborer des pistes de bienveillance institutionnelle